

Santral obezite obeziteden daha tehlikeli

Central obesity is more dangerous than obesity

- 03.mayıs 2017



Küçük çaplı araştırmalardan daha önce elde edilen bulgular, santral ağırlıklı normal kilolu kişilerin, kendi kilolarıyla herhangi bir yere hareket edebilen kilolu veya obez olanlara göre daha kötü uzun süreli sağkalıma sahip olduğunu kanıtlamıştı.

Bilim insanları bulguların büyük çaplı bir çalışmada tekrarlanabileceğini görmek için İngiltere'nin yıllık Sağlık Araştırması ve İskoç Sağlık Araştırması'nın 10 farklı yıldaki 42.702 katılımcısının verilerini inceledi. Katılımcılar BKİ ve bel-kalça oranı temel alınarak normal ağırlık; santral obeziteli normal ağırlık; kilolu; santral obeziteli aşırı kilolu; obez; ya da santral obeziteli obez olarak kategorize edildi.

Santral obezitesi olmayan normal kilolu katılımcılara göre santral obeziteli olan normal kilolu ve obez insanlar tüm nedenlere bağlı mortalite açısından artmış risk taşıyordu. BKİ'ye bakılmaksızın santral obeziteli tüm katılımcılar kardiyovasküler ölüm riski altındaydı.

Araştırmacılar, bulguların 'sağlıklı BKİ' aralığındaki hastalarda bile risk altında olduğuna dair yeni kanıtlar sunduğunu belirtti.

Yazar Profesör Mark Hamer, "santral obezite olan insanların tüm nedenlere bağlı yüksek ölüm riski taşıdığını bulan önceki küçük ölçekli çalışmaların araştırmamızın bulgularını desteklediğini gösteriyor" dedi.

Bulgular Annals of Internal Medicine'de yayınlanmıştır.

Referanslar

Loughborough University. Press Release. People with a normal BMI who carry weight around the middle at greatest risk of death. 2017 April 26 [Cited 2017 April 26] Available from: <http://www.lboro.ac.uk/media-centre/press-releases/2017/april/people-with-a-normal-bmi-who-carry-weight-around-the-middle-at-greatest-risk-of-.html>