

# MI SONRASI HAFİF OBEZ OLMAK DAHA İYİ

## Mildly obese fare better after MI

- o 03.temmuz 2017



- o Birçok hasta miyokard enfarktüsünü (MI) takiben yaşam biçimlerini iyileştirme çabası gösterse de, yeni bir araştırmadan elde edilen bulgulara göre kalp krizi sonrasında ilk dönemde agresif kilo vermeye çalışmak aşırı kilolu veya hafif obez olan kişiler için akıllıca olmayabileceğini gösteriyor .

Bilim adamları bir MI sonrasında taburcu edilen 19.499 hastadan elde edilen verileri inceledikten sonra, bir krizden sonraki üç yılda hafif vücut kütle indeksi (VKİ) 30-34.9kg / m<sup>2</sup> olan hafif obezin hayatta kalma olasılığının yüzde 30 olduğunu ve hastanede normal ağırlığa göre daha az gün geçirdiğini (BMI 18,5-24,9 kg / m<sup>2</sup>) buldu.

Yazar, hafif obez hastaların, MI hastalığından sonra daha iyi sonuç verdiğini, çünkü hastalıkla mücadele için daha fazla enerji rezervine sahip olduklarını teorize ediyor.

Avrupa Kalp Dergisinde ilk kez yayınlanan 'Kaliteli Bakım ve Klinik Sonuçlar' adlı çalışmanın yazarı kardiyolog ve uzman Dr Ian Neeland bulgularına dayanarak, doktorlara normal BKİ'li MI hastalarına daha fazla odaklanmalarını uyarıyor ve "Normal ağırlığından dolayı muhtemelen daha iyi olacaklarını varsaymayın" diyor.

## Referanslar

Neeland, I. J et al. The obesity paradox, extreme obesity, and long-term outcomes in older adults with ST-segment elevation

myocardial infarction: results from the NCDR. Eur Heart J Qual Care Clin Outcomes qcx010. 2017 April. DOI: 10.1093/ehjqcco/qcx010

UT Southwestern Medical Centre Newsroom. Mildly obese fare better after major heart attack. UT Southwestern Medical Centre. 2017 June 22. Available

from:<http://www.utsouthwestern.edu/newsroom/news-releases/year-2017/june/heart-attack-mildly-obese.html>