

Irregular heartbeat linked to higher thyroid hormone levels

Düzensiz kalp atışı yüksek tiroid hormonu düzeyi ile ilişkili

Amerikan Kalp Birliği

DALLAS, 23 Ekim 2017 - Amerikan Kalp Derneği'nin Journal of Circulation'daki yeni araştırmaya göre, kan dolaşımında yüksek tiroid hormonu düzeyleri (serbest tiroksin, FT4) olan kişilerde, düşük düzey olan kişilere göre ,düzeyler normal aralıkta olsa bile, düzensiz kalp atışı veya atriyal fibrilasyon gelişmesi daha olasıdır.

"Bulgularımız, kan dolaşımındaki tiroid hormon seviyesinin, serbest tiroksin düzeyinin atriyal fibrilasyon için ilave bir risk faktörü olabileceğini ileri sürüyor "dedi. Bern, İsviçre Üniversite Hastanesi'nden Genel Dahiliye Uzmanı Dr. Christine Baumgartner, MD ve şu anda California San Francisco Üniversitesi'nde doktora sonrası bilim adamı. "Serbest tiroksin hormon seviyesi, yüksek riskli kişileri tanımlamak için yardımcı olabilir."

Amerika Birleşik Devletlerinde, düzensiz kalp atışı (atriyal fibrilasyon) 2.7 ila 6.1 milyon arasında kişiyi etkiler ve 2030'a kadar 12.1 milyon kişiyi etkilemesi tahmin edilmektedir. Atrium denen kalbin üst iki odacığı, düzensiz ve normalden daha hızlı attığında bu durum meydana gelir. Efor ve baygınlık süresince, semptomlar kalp çarpıntısı, baş dönmesi, terleme, göğüs ağrısı, anksiyete, yorgunluğu içerebilir, ama bazen atriyal fibrilasyonu olan hastaların hiç semptomu olmaz. İnsanlar düzensiz kalp atışı ile yaşasalar da, düzensiz kalp atışı kronik yorgunluğa neden olabilir ve inme ve kalp yetmezliği gibi potansiyel olarak ömür boyu sakatlık ve hatta ölümlerle sonuçlanan ciddi hastalık riskini artırabilir. Neyse ki, düzensiz kalp atışını tedavi etmek ve ilgili semptom ve komplikasyon riskini azaltmak için ilaç ve diğer terapiler mevcuttur.

Tiroid bezi, boyundaki küçük bir bezdir. Hipofiz bezi tarafından salınan tiroid uyarıcı hormona yanıt olarak, tiroid bezi, enerji metabolizmasını düzenleyen tiroid hormonlarını salgılar. Düşük tiroid hormon seviyesi ya da hipotiroidi olan hastaların tiroid hormon seviyelerinin artması için tiroid hormonu içeren(tiroksin) ilaçlara ihtiyaçları olabilir. Bazen tiroksin alımının bazen bu seviyeleri fazla arttırabileceği düşünülmektedir.

Önceki çalışmalar, normal hormonal seviyeleri olanlara göre çok fazla tiroid hormonu üreten bireyler arasında düzensiz kalp atışı riskinin daha yüksek olduğunu gösterdi. Bununla birlikte, belirsiz olan şey, yüksek olan ancak yine de normal aralıktaki seviyelerin düzensiz kalp atışı riskini artırıp artıramayacağıydı.

Bu ilişkiyi anlamak için, araştırmacılar, normal aralıkta olan tiroid hormonu seviyeleri olan kişiler arasında düzensiz kalp atışlarının varlığına baktılar. Çalışmanın başlangıcında normal aralıkta yüksek FT4 kan seviyesine sahip bireylerin, daha sonra düzensiz kalp atışı gelişmesi açısından düşük seviyedekilerden daha yatkın olduğunu tespit ettiler.

Dört eşit büyüklükte gruba ayrıldığında, en yüksek FT4 düzeylerine sahip olan grubun düzensiz kalp atımı riski, en düşük seviyedeki gruba göre yüzde 45 arttı. Tiroid hormonunda daha mütevazı artışlar riskin artması ile ilişkilendirildi. En yüksek ikinci düzeydeki kişilerde risk yüzde 17 daha yüksekti ve üçüncü en yüksek riskli kişiler arasında risk en düşük düzeylere kıyasla yüzde 25 daha yüksekti. Bununla birlikte, normal aralıktaki yüksek tiroid uyarıcı hormon düzeyleri (TSH), artmış atriyal fibrilasyon riski ile ilişkili değildi.

"Tiroksin ,Amerika Birleşik Devletleri'nde en sık reçete edilen ilaçlardan biri, ile tedavi edilen hastalar, tedavi edilmeyenlerle karşılaştırıldığında genellikle daha yüksek dolaşımdaki serbest tiroksin

düzeyine sahipler.” Diyor Baumgartner. “Öyleyse önemli bir sonraki adım, tiroid replasman tedavisi için hedef serbest tiroksin tiroid hormon konsantrasyonlarının değiştirilmesi gerekip gerekmediğini değerlendirmek için sonuçlarımızın bu hastalar için de geçerli olup olmadığını görmektir. ”

Araştırmacılar, tiroid fonksiyonlarını ve düzensiz kalp atışlarını ölçen Avrupa, Avustralya ve Amerika'daki 11 araştırmadan elde edilen verileri analiz ettiler. Araştırmalar genel olarak 30.085 kişi içeriyordu. Onların yaş ortalaması 69 idi ve yarıdan biraz fazlası kadındı. Ortalama takip süresi 1.3 ile 17 yıl arasındaydı. Araştırmacılar, Temmuz 2016'ya kadar MEDLINE ve EMBASE tıbbi veri tabanlarını arayarak çalışmalarını elde ettiler.