

Diyabetli yaşlı cerrahi hastalarda POKD (Postoperatif Kognitif Disfonksiyon) gelişme riski daha yüksek olabilir

Older surgical patients with diabetes may be at higher risk of developing POCD

Ekim 23, 2017

ANESTHESIOLOGY® 2017 geleneksel buluşmada sunulan yeni araştırma diyabetli yaşlı hastalarda postoperatif kognitif disfonksiyon gelişme riskinin diyabetik olmayanlara göre yüzde 84 daha yüksek olabileceğini söylüyor.

“POCD ile, bir hastanın zihinsel kabiliyeti, ameliyattan önceki bilişsel performansına kıyasla ameliyattan sonra azalır ve yalnızca komplikasyonların artması ve potansiyel ölüme neden olmakla kalmaz aynı zamanda hastanın yaşam kalitesini de zayıflatır.” diyor Dr. Gunnar Lachmann, Anesteziyoloji ve Operatif Yoğun Bakım Bölümü, Charité - Universitätsmedizin Berlin, Almanya. “Hastaların yüzde 10 ile 13’ünü etkileyen, yaşlıların özellikle savunmasız olduğu POKD giderek majör cerrahilerden sonra yaygın bir komplikasyon olarak tanınmaktadır.”

POKD, anestezi ve cerrahiden sonra meydana gelebilen kognitif rahatsızlığın mojar formudur, ama olası risk faktörleri az bilinir. Diyabet ve yaşla alakalı kognitif bozukluk arasındaki ilişki iyi kurulmuştur, ama POKD gelişimindeki diyabetin rolü bilinmemektedir.

Çalışmada, araştırmacılar toplamda 1,034 hasta içeren (481’i kardiyak cerrahi geçirmiş, 553’ü kardiyak cerrahi geçirmemiş.) diyabetin POKD için risk faktörü olup olmadığını inceleyen üç çalışmanın ikincil analizini yaptılar. İncelenen hastaların ortalama yaşı 66,4 idi. İncelenen 1,034 hastanın yüzde 18.6’sında diyabet vardı. Diyabetin POKD riski ile ilişkisi, her bir çalışma için 3 ile 12 ay arasında en uzun hasta izlem süresinde lojistik regresyon modelleri kullanılarak saptandı.

Yaş, cinsiyet, cerrahi tipi, randomizasyon, obezite ve hipertansiyon ayarlamaları yapıldıktan sonra, araştırmacılar, diyabetin, yüzde 84 yüksek POKD riski ile ilişkili olduğunu saptadılar. 65 yaş ve üstü hastalar özellikle yüksek riskli.

“Bizim bulgularımız diyabet faktörünün, cerrahiye giden hastalar arasında POKD riski değerlendirmesi için yardımcı olabileceğini gösteriyor.” diyor Dr. Lachmann. “Bu ilişkinin olası mekanizmalarını incelemek için ve önleyici potansiyel stratejilerin geliştirilmesine yardım etmek için ileri dönem çalışmalar gerekmektedir.”

2015’de, Amerikan Anestezi Derneği (ASA), hastalar ve onların bakımlarıyla ilgilenen ailelerine olduğu gibi aynı zamanda da perioperatif bakıma katılan doktor anesteziyologları ve diğer klinisyenlere, 65 yaş ve üstü cerrahiye devam eden yetişkinler için kognitif iyileşmeyi ve perioperatif deneyimi en uygun hale getirmek için gerekli araçlar ve kaynaklarla destek olmak için yeni bir hasta güvenlik girişimi olan Beyin Sağlığı Girişimi’ni başlattı.

Asahq.org/brainhealthinitiative adresinde daha fazla bilgi edinin.

Kaynak:

<http://www.asahq.org/>