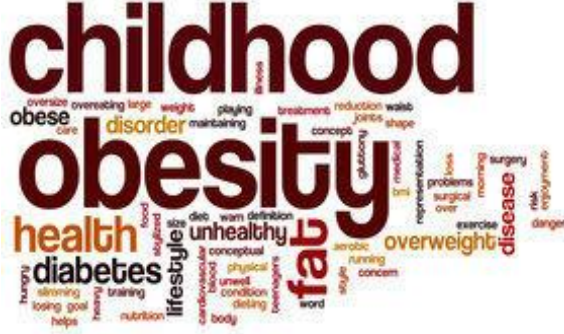


Çocukta obezite eğilimi terse mi döndü?

Is the childhood obesity trend reversing?

- 27.şubat 2017



Uzmanlar, yeni bir çalışmada sekiz yaşındaki erkek çocuklarda Beden Kitle İndeksi'nde (BKİ) bir düşüş gösterdiği bulgularına dayanarak, önümüzdeki yıllarda yetişkinlerde obezite oranında bir düşüş görmeyi beklediklerini söylediler.

Bir İsveç araştırmasında Göteborg'daki BKİ Epidemiyoloji Çalışması (BEST) olan nüfus tabanlı çalışma sonucunda 1946-2006 döneminde beş yıllık aralıklarla doğan 13 yaş grubundaki erkek çocuklarla ilgili veriler incelendi. Çalışılan her yaş grubu 425 erkekten oluşuyordu.

1991 doğumlu erkeklerde BKİ en yüksek zamana ulaştığında, ortalama BKİ ve kilolu ve obezite yaygınlığının bu noktadan sonra düştüğü sonuçlarda görülüyor. Obezite düzeyleri, 1991'de doğan 8 yaşındaki erkek çocukların yüzde 9.3'üne, 2006'da doğan 8 yaşındaki erkeklerin yüzde 7.6'sına kadar düştü.

İç hastalıkları ve klinik beslenme Bölümü araştırmacı ve doktora öğrencisi Maria Bygdell "Çocukluk dönemi obezite salgınının düzelmesi daha önce gösterilmişti, artık biz ortalama BKİ'de ki ve aynı zamanda çocukluk çağı kilo ve obezite sıklığındaki düşüşü gösterebiliyoruz " diyor.

Araştırmacılar olarak, çocuklarda aşırı kilo ve obezite riskinin farkındalığının artmasının düşüşe katkıda bulunabileceğini düşünüyorlar.

Referanslar

- Bygdell M et al. The rise and the recent decline of childhood obesity in Swedish boys: the BEST cohort. Int J Obes (Lond). 2017 February 21. [Cited 2017 February 22] doi: 10.1038/ijo.2017.23. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28119533>
- Sahlgrenska Academy. A trend reversal in childhood obesity - a decline in the BMI in 8-year-old boys. Sahlgrenska Academy. 2017 February 20 [Cited 2017 February 22] Available from: <http://sahlgrenska.gu.se/english/research/news-events/news-article//a-trend-reversal-in-childhood-obesity---a-decline-in-the-bmi-in-8-year-old-boys.cid1426069>