

Bilim adamları, yeni bir mucize hapın Tip 2 diyabetli kişilerin sağlığını "önemli ölçüde" artırabileceklerini söylüyor.

<http://www.express.co.uk/life-style/health/867595/new-diabetes-drug-significantly-improve-health-type-2>

<http://www.express.co.uk/search?s=%20Giles%20Sheldrick%20&b=1> tarafından

Diabetes WONDER DRUG: New pill can 'significantly' improve health of Type 2 sufferers

DİYABET MUCİZE HAPI : Yeni hap, Tip 2 hastaların sağlıklarını önemli ölçüde artırabilir.

Yayımlanma: Çar,Ekim 18,2017

İngiliz araştırmacılar basit bir hapın kan şekerini düşürme gücüne sahip olduğunu ve sadece üç ayda kilo kaybına teşvik ettiğini gösteriyor.

Günde bir tablet,günlük insülin enjeksiyonuna olan ihtiyacı potansiyel olarak sona erdireceğinden önemli bir gelişmedir.

Ve sayılar , İngiltere'yi etkileyen diyabet yaygınlığının her iki dakikada bir yeni teşhis koyarak yılda £ 10 milyardan fazla NHS'ye mal olduğunu gösteriyor.

Denemeler, semaglutid alan hastaların yüzde 90'ının kan glikoz düzeylerini düşürdüğünü ve "anlamlı" bir kilo kaybı yaşadığını gösterdi.

Çalışma lideri, Diabetes Medicine at the University of Leicester'da Prof.Melanie Davies " Söz konusu sonuçlar, semaglutidin kan şekerini düşürmede önemli bir etkiye sahip olduğunu ve oral yoldan alındığında kilo kaybını destekleyebilme kabiliyetini gösterdiğinden büyük umut vericidir." diyor.



İnsanlar hapları almada başarılı bir kilo kaybını deneyimlediler.



Diyabet tedavisi şimdiye kadar invazivdir,yeni yöntem basitleştirebilir.

>Tip 2 diyabet, potansiyel olarak yıkıcı komplikasyonları olan ciddi bir durumdur.

Professor Melanie Davies

Tip 2 Diyabet, artan insan nüfusu dolayısıyla dünya genelinde sağlık hizmetlerinde potansiyel major değişikliklerin yıkıcı komplikasyonlarının olduğu ciddi bir durumdur. Tip 2 için günümüzde çeşitli tedaviler mevcut olmasına rağmen, kilo artışı ve bilinen bir durum olan hipoglisemi, kan şekeri düşüklüğü ilerleyici bir risk olarak artar.

Hap iki yıl kadar kısa bir sürede uygun olabilir.

Tip 2 diyabet hastaları hem kan şekerini kontrol edecek seviyede yeterli insülin üretemez hem de insülinleri doğru dürüst işlemez. Bu durumda obez veya aşırı kilolu 10 hastanın dokuzunda büyük yaşam şekli değişikliğine geçiliyor.

Bu arada, UK ' da 12 milyon kişinin yakalanma riski yüksek ancak kişiler bihaberdir.

İyi yeme ve sağlıklı kilo korumak , iyileştirilen basit diyetin bireyde bazı kan şekeri yönetimi risklerini azalttığı biliniyor.

Ancak risk altında olan 40 yaş üzeri herkesin kontrol edilmesini önerilir, zaten 2 milyon kişi diyet ve egzersiz programı önerildi.

Semaglutide diğer yeni ilaçlara oranla en iyisidir, ama bir hap olarak da alınabilir. Çok iyi iştah düşüren, glukagon hormonundan salgılanan glikozu baskılayarak ve insülin üretimini uyararak çalışır.

Leicester Diabetes Centre'daki ,Avrupa'nın en büyük araştırma fakültesi, Tip 2'li randomize seçilmiş 632 bireyi içeren denemelerde ya semaglutide oral ya da enjeksiyon ya da plasebo olarak alındı.

Araştırma , yayımlanan saygın dergi JAMA'da , günlük 40mg ilaç almakta olanların standart kan glukoz ölçümü HbA1c seviyesinin %7 den daha az olduğu gösterildi.

Bu arada klinik açıdan hastaların %71'i toplam vücut ağırlığının %5 ya da daha fazla kilo kaybetti.

İlaç, Danimarkalı ecza devi Novo Nordisk tarafından yapıldı, yeni bir diyabet araştırma merkezi olan Oxford Üniversitesi'ne bu yıl £115 million yatırım yapıldığı duyuruldu.

İngiltere'de diyabet yaygınlığı çok ağır; NHS, gıda maddesini ince bağırsak ile kesen 2 fit uzunluğunda bir tüp kullanarak, cerrahi dışı kilo kaybı olan geri dönüşümlü bir cihaz sunacak.

Obezite, bu durumdaki kişiler için en büyük ağırlaştırıcı faktördür, on yıl önce Britanya'da hiçbir çocuk Tip 2'ye sahip değildi, ancak şimdi hastalık 500'den fazla.

Hastalıklı yetişkinlerin sayısı İngiltere'de yaşayan GP'lerin kayıtlarında 17 ve daha yaşlı 3.6 milyon hastayı rapor ederken son 10 yılda 1.5 milyon arttı.

Durum danışmanı vasküler cerrah Martin Claridge ; "Endişeliyim. Tip 2'den etkilenen sağlık hizmetlerinin tüm yönleri, giderek artan sayıda komplikasyonu olan hastaları yönetmeye çalışan dikiş yerlerinde geriliyor " dedi.

Diyet ile durum arasındaki bağlantı konusunda tavsiye için bir diyabet yardım hattı günde 50'den fazla arama aldığından uyuşturucu denemesine atılıyor.

İngiltere'li diyabet hastası Colette Marshall, "Danışmanlarımız, geçen yıl bilgi ve rehberlik arayanlar tarafından 20.000'den fazla kez temasa geçildi."

Diyet ve yaşam biçimiyle ilgili çağrı sayısının giderek arttığını görüyoruz; bu da bunun ne kadar geniş ve büyüyen bir konu olduğunun altını çiziyor.

Sorular, genel olarak sağlıklı beslenme hakkında çok geniş konulardan, belirli yiyecek türleri ve birisinin diyabetini nasıl etkileyebilecekleri konusunda çok özel sorulara kadar değişebilir.

"Bu, basit bir konudan uzak ve özellikle yeni teşhis konmuş insanlar için çok kafa karıştırıcı olabilir."